

Clube

MORENA ROSA

CELEBRE!

NOSSA PRIMEIRA REVISTA É A
MODA DA TEMPORADA COM
MULHERES QUE INSPIRAM

RAFA KALIMANN

PATHY DEJESUS

MÔNICA SALGADO

CAROLE CREMA



— SELF CARE

BONITA TODO DIA

Foto: Sestipetra / Freepik / Divulgação

Skincare agora é autocuidado. Aproveitamos a onda para falar com a dermatô Ana Carina Junqueira e trazer dicas preciosas sobre a saúde da pele e os tratamentos mais bacanas para evitar as rugas e a flacidez

MANTENHA O VIÇO E EVITE AS RUGAS

A pele é o nosso maior órgão e o que fica mais exposto aos fatores externos, como a poluição e os raios solares. Alguns hábitos, como evitar a exposição solar intensa, aplicar protetor solar no rosto diariamente, limpar a pele delicadamente para retirar a maquiagem e as impurezas da poluição, além de usar produtos adequados para cada tipo de tez, previnem o envelhecimento cutâneo e protegem a pele das agressões. Além disso, ingerir uma boa quantidade de água, manter uma alimentação balanceada e não fumar são cuidados que ajudam a manter pele saudável!

APOSTE NOS DERMOCOSMÉTICOS

Mais potentes que os cosméticos comuns, eles agem nas camadas mais profundas da pele. Antes de escolher um, conheça as características e necessidades da sua tez. A oleosa, por exemplo, pede um produto mais leve, que é absorvido facilmente e não obstrui os poros. Já uma pele seca com manchas pedirá uma fórmula com agentes clareadores, além dos hidratantes. Normalmente, os dermocosméticos à base de ácido retinoico, vitamina C e ácido hialurônico estimulam a regeneração celular e a produção de colágeno e têm um importante efeito antioxidante, que contribui para evitar o envelhecimento precoce e o aparecimento das linhas de expressão.

VITAMINA C COM
EXTRATO DE ROSAS
E ESQUALANO
BISSANCE



LUMINESCE
ADVANCED
NIGHT REPAIR

SINAIS PODEM SER COMBATIDOS E EVITADOS

Atualmente, há muitos tratamentos estéticos disponíveis para peles com poucos sinais. Para escolher o mais indicado para cada caso, é necessário avaliar o formato do rosto e a predominância dos sinais de envelhecimento. Os bioestimuladores de colágeno injetáveis são ótima opção para tratar a flacidez facial. Já os preenchedores à base de ácido hialurônico têm a função de sustentar a pele e são capazes de minimizar as rugas, as linhas finas e a flacidez. A toxina botulínica pode ser associada a esse tratamento para atenuar as linhas de expressão.

Também existem as terapias feitas com lasers que estimulam a produção de colágeno e promovem a regeneração celular, atenuando as manchas e cicatrizes e dando à pele um aspecto mais homogêneo. Os peelings químicos são uma ótima opção (dependendo do tom da pele) para revigorar a tez, pois melhoram a textura e clareiam as manchas.

PARA A PELE MADURA

Geralmente, a pele mais madura necessita de uma maior produção de colágeno, que combaterá a flacidez. O preenchimento com ácido hialurônico injetável é capaz de promover essa sustentação e pode ser combinado com a aplicação do ultrassom microfocado (que promove a contração muscular e dérmica) e de um bioestimulador de colágeno. Juntas, essas terapias atingem todas as camadas cutâneas e reduzem a flacidez. Os lasers, como o CO2, promovem uma regeneração celular mais profunda e são capazes de reduzir as linhas de expressão. A radiofrequência microagulhada é outra modalidade que estimula a produção de colágeno e pode ser associada a aplicação tópica de ativos antioxidantes ou clareadores.



ANA CARINA JUNQUEIRA
é dermatologista